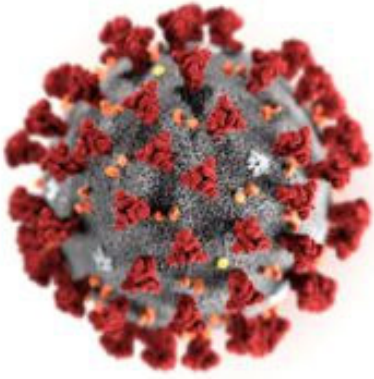


ÄLTER WERDEN IN WACHTENDONK

August 2020



COVID 19 hat die Welt fest im Griff.

Wir werden noch viel Geduld aufbringen müssen,
bis wir uns in größerem Rahmen wieder treffen können.

Dennoch:
**Die sportlichen Aktivitäten unseres Vereins haben wieder
- unter Beachtung der Hygienevorschriften – begonnen.**

Zum „**Gymnastiktreff**“ schreibt die Übungsleiterin:

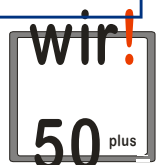
„Liebe Teilnehmer der Senioren-Gymnastik-Sportstunde,
der Herbst hat angefangen, trotzdem möchten wir weiterhin an der
Burgruine unsere Sportstunde abhalten. Der Platz an der Burgruine bie-
tet wegen der frischen Luft und der Möglichkeit, ausreichend Abstände
einzuhalten, in den „Zeiten von Corona“ gute Bedingungen für unsere
Übungen.

Die Sportstunde findet wie gewohnt **montags von 14 bis 15 Uhr** statt
(außer in den Schulferien). Bei Regenwetter treffen wir uns um 14 Uhr
in der Turnhalle der Realschule „Weitsicht“, Schoelkensdyck.

Annemie Straeten

Ergänzender Hinweis: Wegen Möblierung der Turnhalle für Ratssitzun-
gen steht die Halle am 9. November und am 14. Dezember **nicht** zur Ver-
fügung.

Johannes Drießen



Auszug aus dem Hygieneschutzkonzept der Schule

1. Fassung, gültig ab dem 13.09.2020

Nur Teilnehmer, die die Vorschriften unterschrieben haben, können am Training teilnehmen. Die Verantwortung, dies nachzuhalten, liegt bei den ÜL. Diese sind Ansprechpartner und verantwortlich für die Einhaltung der Regelungen.

Krankheit

Bei jeglichen Corona-typischen Krankheitssymptomen ist der Zutritt zur Sporthalle untersagt. Der Trägerverein ist über die Krankheit zu informieren. Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.

Ein- und Ausgang

Die Sporthalle wird ausschließlich durch den Haupteingang betreten und verlassen.

Desinfektion

Beim Betreten und Verlassen der Sporthalle sind die Hände zu desinfizieren. Dafür wurden Spender angebracht/bereitgestellt.

Maskenpflicht / Abstandsgebot

Im Ein- und Ausgangsbereich der Sporthalle besteht für alle Personen Maskenpflicht.

Es gilt Maskenpflicht sobald der Mindestabstand von 1,5 Meter nicht eingehalten

werden kann. Ausgenommen hiervon sind die Sportler bei der Ausübung ihrer sportlichen Betätigung.

Hygienevorschriften

Die bekannten Hygienevorschriften (min. 1,5 m Abstand, Niesen in Ellenbeuge, jeder sein eigenes Getränk...) sind unbedingt einzuhalten. Es wird auf Handschlag und Umarmungen verzichtet.

Der Mund- und Nasenschutz kann während der Sporeinheit abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss dieser stets in Reichweite aller Beteiligten sein.

Trainingslisten

Jeder ÜL ist dafür verantwortlich, Teilnehmerlisten zu führen. Aus denen muss ersichtlich sein, welche Teilnehmer zu welcher Zeit in der Sporthalle aktiv waren und mit wem sie Kontakt hatten.

In der Sporthalle

Das Training findet nur mit geöffneten Fenstern statt, die nach der Trainingseinheit zu schließen sind. Die Trainingseinheiten sind fünf Minuten später zu beginnen und fünf Minuten früher zu beenden um zu vermeiden, dass Teilnehmer unterschiedlicher Gruppen Kontakt haben.

Kontaktadressen für unsere „Außen-Aktivitäten“ *)

Gymnastik, montags 14 Uhr
Burgruine oder Turnhalle
Annemie Straeten, Tel. 499

Boulen, mittwochs, 16 Uhr
Niersuferpromenade
Reinhard Gerszewski, Tel. 321

Radfahren, dienstags 14 Uhr
Niersuferpromenade
Hans Bouten, Tel. 7253

Walking, freitags 9.30 Uhr
Niersuferpromenade
Monika Siemes, Tel. 1740

*) sofern das Wetter mitspielt ...