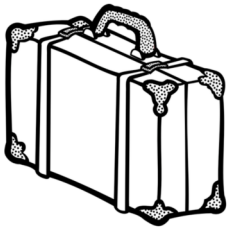
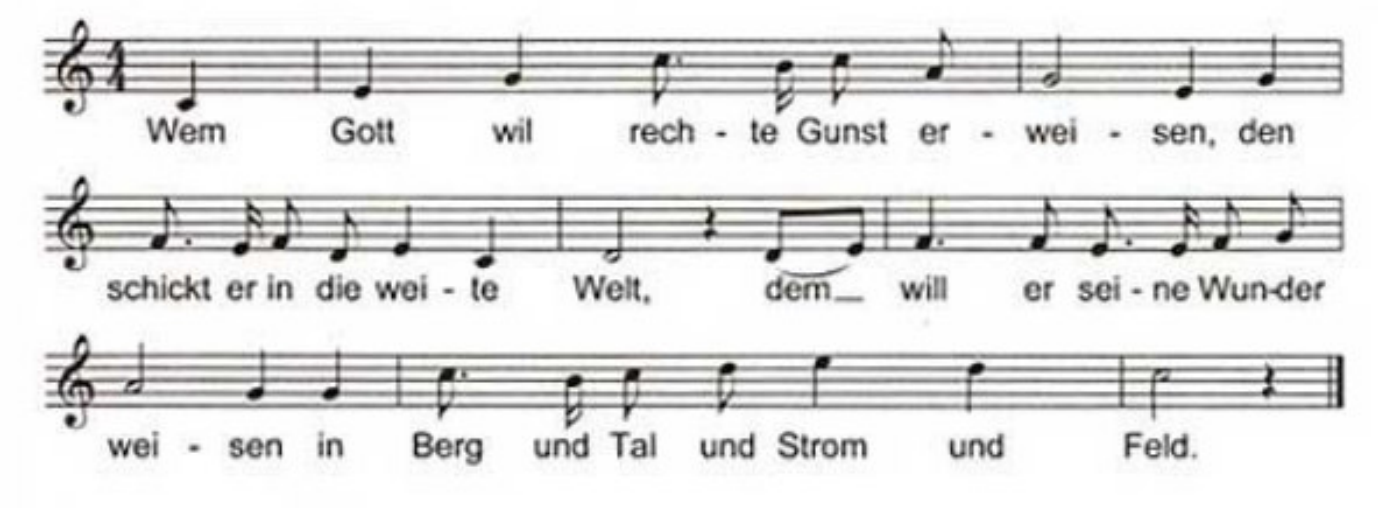
ÄLTER WERDEN IN WACHTENDONK

Februar 2023





Wem Gott will rechte Gunst erweisen,
Den schickt er in die weite Welt,
Dem will er seine Wunder weisen
In Berg und Wald und Strom und Feld.

Die Trägen die zu Hause liegen,
Erquicket nicht das Morgenrot,
Sie wissen nur von Kinderwiegen,
Von Sorgen, Last und Not um Brot.

Die Bächlein von den Bergen springen,
Die Lerchen schwirren hoch vor Lust,
Was soll ich nicht mit ihnen singen
Aus voller Kehl und frischer Brust?

Den lieben Gott laß ich nun walten,
Der Bächlein, Lerchen, Wald und Feld
Und Erd und Himmel will erhalten,
Hat auch mein Sach aufs best' bestellt.

Joseph Freiherr von Eichendorff

TERMIN_ bitte vormerken:

Samstag, 17.06.2023:
Unser Jahresausflug

(endlich wieder nach langer Corona-Pause)

wir! 50 plus

Zustellbereich:
A 001

IMPRESSUM Verantwortlich i. S. d. P.: Johannes Drießen, Kempener Str. 66, 47669 Wachtendonk

kooperieren

Manche von uns können nicht (oder nicht mehr) verreisen. Die gesundheitliche Befindlichkeit oder finanzielle Einschränkungen lassen dies nicht zu.

Andererseits gibt es auch Mitglieder in unserem Verein, die sich über Angebote zu Reiseangeboten freuen, von denen sie annehmen können, dass sie auf unser Alter zugeschnitten sind.

SENIOREN-INITIATIVE
Altenhilfe Kempen e.V.
Dem Leben Sinn geben!

wir! 50 plus
ÄLTER WERDEN IN WACHTENDONK

In der Senioreninitiative Kempen hat sich viele Jahre lang Jakob Küppers um die Organisation solcher Reisen gekümmert. Er ist in Wachtendonk aufgewachsen. Er war mein Klassenkamerad in der Volksschule.

Seine ehrenamtliche Tätigkeit hat seit einigen Jahren Rose Terheiden übernommen, die Mitglied auch in unserem Verein ist.

So gibt es jetzt eine unkomplizierte erfreuliche Verknüpfung unserer beiden Vereine mit der Möglichkeit, das vielfältige Reiseangebot der Kempener Senioreninitiative zu nutzen.

Auf den Innenseiten dieser Mitgliederinformation findet ihr das von ihr und vom Ehepaar Udo und Elke Steinhauer erarbeitete komplette Reiseprogramm für 2023.

Wer Interesse oder Fragen hat, wendet sich bitte direkt an die Adressen, die auf Seite 6 oder 7 dieser Info angegeben sind.

Johannes Drießen

Reisen ist in der Jugend ein Teil der Erziehung, im Alter ein Teil der Erfahrung.

(Francis Bacon)

Hinweis zu den Mehrtagesreisen

Die ausführlichen Reiseinformationen einschließlich der spezifischen Zahlungs- und Stornobedingungen erhalten Sie in der Geschäftsstelle der Senioren-Initiative zu den üblichen Geschäftszeiten. Auf Wunsch senden wir Ihnen die Informationen auch gerne in digitalisierter Form, wenn Sie uns eine gültige E-Mail-Adresse mitteilen.

BORKUM 23

Foto: Bernhard Ueberdick

Natürlich geht's auch 2023 wieder nach Borkum:

29.04. – 13.05.2023 und

02.09. – 16.09.2023

Wir laden euch wieder auf die westlichste und mit knapp 31 qkm größte Ostfriesische Insel ein! Das Haus Victoria sowie das Apartmenthaus Regina stehen uns wieder zur Verfügung.

Das einzigartige Klima der Insel, die jodhaltige Luft und das pollenarme Umfeld genießen die Senioren der SI Kempen seit fast 30 Jahren!

Ein sorgenloser Urlaub mit Kutsch- und Busfahrten, Besichtigungen, Spaziergängen, netten Abenden und Veranstaltungen erwartet euch! Die Ostfriesentorte ist nicht zu vergessen.

Im Preis enthalten sind Bustransfer, Hotelkosten mit Vollpension, Kurtaxe, Haftpflicht und Unfallversicherung, Servicegelder sowie der komplette Koffertransport. Auch ist für alle Teilnehmer eine Reiserücktrittversicherung mit Coronaschutz inklusive.

Dabei sein – erleben – genießen!

Reisepreise		Zimmer Landseite	Zimmer Seeblick
pro Person im DZ:	Mai September	1.350,-- € 1.550,-- €	1.450,-- € 1.600,-- €
pro Person im EZ:	Mai September	1.500,-- € 1.750,-- €	1.650,-- € 1.850,-- €
oder DZ als EZ: (Ausnahme)	Mai September	1.800,-- € 1.850,-- €	1.900,-- € 1.950,-- €
Apartmenthaus Regina pro Person Apartments sind nur bedingt geeignet für Rollator		Mai September Suite pro Tag 30,-- € Zuschlag	1.750,-- € 1.700,-- €

Die Anmeldungen finden direkt beim Reiseleiter statt:
Vom **9. bis 10.Januar** (ab 09:00 Uhr) bitte anrufen bei **Bernhard Ueberdick unter**

☎ 02845 807080

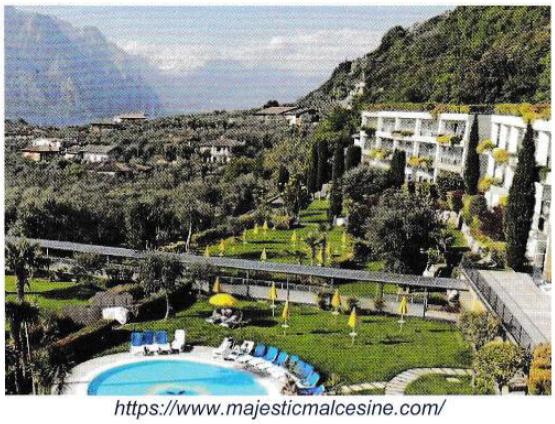
Nach der telefonischen Anmeldung bekommt ihr eure schriftliche Anmeldung. Füllt diese bitte komplett aus und schickt das Formular an die Senioren-Initiative Kempen, z.Hd. Frau Großmann. Erst mit der Anzahlung in Höhe von 150 € innerhalb von 7 Tagen wird die Anmeldung verbindlich. Reisebedingungen werden dem Schreiben beigefügt.

Senioren-Initiative Altenhilfe Kempen e. V. 47906 Kempen, Wiesenstr. 59, ☎ 02152 1494-0
Bankverbindung: Volksbank Kempen-Grefrath eG, IBAN DE76 3206 1414 0701 3800 88

E-Mail: kontakt@altenhilfe-kempen.de, Internet: www.si-kempen.de

Herbst am Gardasee.it klingt doch wunderbar!

1. bis 10. Oktober 2023



https://www.majesticmalcesine.com/

Die Natur zeigt sich in warmen Farben, das Wasser des Gardasees schimmert noch türkiser, die Sonne scheint mild und das sommerliche Gedränge weicht einem ruhigen Rhythmus. Idyllisch am Ostufer gelegen ist unser Urlaubsdomizil **Malcesine sul Garda** eingebettet in weitläufigen Olivenhainen und dem majestätischen Monte Baldo. Wir unternehmen Ausflüge per Bus, per Schiff, Spaziergänge in historische Städte und in mediterranen Gärten rund um den See und ins alpine Hinterland, wobei der Genuss nicht zu kurz kommt. Lassen Sie sich inspirieren! Um die Reise so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir auf der Hin- und Rückreise je eine Übernachtung mit Halbpension gebucht. Das ****Hotel Majestic Palace liegt oberhalb des Gardasees, umgeben von einem Olivenbaumgarten und mit fantastischen Panoramablick. Die Zimmer sind geräumig und barrierefrei, teilweise mit Balkon, ausgestattet. Es gibt einen Pendelbusservice ins historische Stadtzentrum. Freuen Sie sich auf Innen- und Außenpool mit Hydromassage, eine Minigolfanlage und stimmungsvolle Live-Musikabende.

9-tägige Busreise mit 2 Zwischenübernachtungen, HP, Galadiner, Getränke zum Abendessen inkl. Reisepreis EZ 1350,00 €/DZ 1180,00 €/Pers. inkl. Ausflüge, Servicegelder, Versicherungen.
Reiseinformation und -leitung: Rose Terheiden, ☏ 02152 519983 ab 17:30 Uhr. Schriftliche Reiseanmeldung ab 16. Jan. 2023, ab 14:30 Uhr, im Willy-Hartmann-Saal, im Büro Senioren-Initiative, Carina Großmann, ☏ 02152 1494-13 Link zum Logo: https://www.facebook.com/Gardasee.it/

Bad Wildungen NATÜRLICH GUT

6. bis 15. Dezember 2023

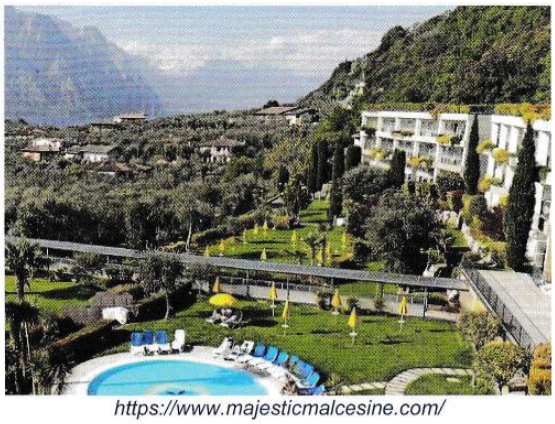
Link: Helenenquelle Bad Wildungen

Die beliebte Reise nach Bad Wildungen, im Norden Hessens, bietet den Reisenden Entspannung und Natur pur an. Die Zeit im Gesundheitszentrum Helenenquelle ist für Ihre Erholung da. Genießen Sie die Themenwoche „Fit im Alltag" oder „Wintersonne" – auf jeden Fall fördern Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Behandelt werden überwiegend alle Formen chronischer Krankheitsbilder mit dem Schwerpunkt auf Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates. Nach der ärztlichen Erstkonsultation freuen Sie sich auf die individuelle Betreuung und ein Fitness- und Gymnastikprogramm in der Turnhalle oder im Schwimmbad sowie Massagen, Wärme-/Lichttherapie und vieles mehr. Im Gesundheitszentrum werden auch schmerzhafte Arthrose-Beschwerden mit einem persönlich auf Sie abgestimmten Therapieprogramm behandelt. Gerne können Sie Ihre kassenärztlichen Verordnungen wie Krankengymnastik und Massage mitbringen, so dass diese in Ihrem Anwendungsplan integriert werden. Die Helenenquelle, nur wenige Schritte vom Stadtzentrum entfernt – so können Sie die Zeit zwischen den Anwendungen optimal nutzen - bietet zur Unterhaltung ein Hausprogramm wie Bingo, geführte Wanderungen u. v. m.; Ausflüge, Spaziergänge werden von der SI-Reiseleitung betreut.

10-tägige (Shuttle-)Busreise, Preis Standard EZ = DZ 850,00 €/Person, Komfort EZ 980,00 €, DZ 950,00 €/Person, VP, inkl. persönlichem Therapieplan, Freizeitaktivitäten.
Reiseinformation und -leitung: Rose Terheiden ☏ 02152 519983 ab 17:30 Uhr Schriftliche Reiseanmeldung ab 16. Jan. 2023 im Büro Senioren-Initiative, Carina Großmann, ☏ 02152 1494-13.
https://www.bad-wildungen.de/

Herbst am Gardasee.it klingt doch wunderbar!

1. bis 10. Oktober 2023



https://www.majesticmalcesine.com/

Die Natur zeigt sich in warmen Farben, das Wasser des Gardasees schimmert noch türkiser, die Sonne scheint mild und das sommerliche Gedränge weicht einem ruhigen Rhythmus. Idyllisch am Ostufer gelegen ist unser Urlaubsdomizil **Malcesine sul Garda** eingebettet in weitläufigen Olivenhainen und dem majestätischen Monte Baldo. Wir unternehmen Ausflüge per Bus, per Schiff, Spaziergänge in historische Städte und in mediterranen Gärten rund um den See und ins alpine Hinterland, wobei der Genuss nicht zu kurz kommt. Lassen Sie sich inspirieren! Um die Reise so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir auf der Hin- und Rückreise je eine Übernachtung mit Halbpension gebucht. Das ****Hotel Majestic Palace liegt oberhalb des Gardasees, umgeben von einem Olivenbaumgarten und mit fantastischen Panoramablick. Die Zimmer sind geräumig und barrierefrei, teilweise mit Balkon, ausgestattet. Es gibt einen Pendelbusservice ins historische Stadtzentrum. Freuen Sie sich auf Innen- und Außenpool mit Hydromassage, eine Minigolfanlage und stimmungsvolle Live-Musikabende.

9-tägige Busreise mit 2 Zwischenübernachtungen, HP, Galadiner, Getränke zum Abendessen inkl. Reisepreis EZ 1350,00 €/DZ 1180,00 €/Pers. inkl. Ausflüge, Servicegelder, Versicherungen.
Reiseinformation und -leitung: Rose Terheiden, ☏ 02152 519983 ab 17:30 Uhr. Schriftliche Reiseanmeldung ab 16. Jan. 2023, ab 14:30 Uhr, im Willy-Hartmann-Saal, im Büro Senioren-Initiative, Carina Großmann, ☏ 02152 1494-13 Link zum Logo: https://www.facebook.com/Gardasee.it/

Bad Wildungen NATÜRLICH GUT

6. bis 15. Dezember 2023

Link: Helenenquelle Bad Wildungen

Die beliebte Reise nach Bad Wildungen, im Norden Hessens, bietet den Reisenden Entspannung und Natur pur an. Die Zeit im Gesundheitszentrum Helenenquelle ist für Ihre Erholung da. Genießen Sie die Themenwoche „Fit im Alltag" oder „Wintersonne" – auf jeden Fall fördern Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Behandelt werden überwiegend alle Formen chronischer Krankheitsbilder mit dem Schwerpunkt auf Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates. Nach der ärztlichen Erstkonsultation freuen Sie sich auf die individuelle Betreuung und ein Fitness- und Gymnastikprogramm in der Turnhalle oder im Schwimmbad sowie Massagen, Wärme-/Lichttherapie und vieles mehr. Im Gesundheitszentrum werden auch schmerzhafte Arthrose-Beschwerden mit einem persönlich auf Sie abgestimmten Therapieprogramm behandelt. Gerne können Sie Ihre kassenärztlichen Verordnungen wie Krankengymnastik und Massage mitbringen, so dass diese in Ihrem Anwendungsplan integriert werden. Die Helenenquelle, nur wenige Schritte vom Stadtzentrum entfernt – so können Sie die Zeit zwischen den Anwendungen optimal nutzen - bietet zur Unterhaltung ein Hausprogramm wie Bingo, geführte Wanderungen u. v. m.; Ausflüge, Spaziergänge werden von der SI-Reiseleitung betreut.

10-tägige (Shuttle-)Busreise, Preis Standard EZ = DZ 850,00 €/Person, Komfort EZ 980,00 €, DZ 950,00 €/Person, VP, inkl. persönlichem Therapieplan, Freizeitaktivitäten.
Reiseinformation und -leitung: Rose Terheiden ☏ 02152 519983 ab 17:30 Uhr Schriftliche Reiseanmeldung ab 16. Jan. 2023 im Büro Senioren-Initiative, Carina Großmann, ☏ 02152 1494-13.
https://www.bad-wildungen.de/

B & B Besuchs- und Besichtigungsfahrten 2023		
Datum	**Reiseziel**	**Kartenverkauf ab**
Mittwoch, 03. Mai 2023	Münster mit Busrundfahrt	Montag, 03.04.
Dienstag, 06. Juni 2023	Brohltal Bahn und Maria Laach	Donnerstag, 04.05.
Dienstag, 04. Juli 2023	Drachenfels, Linz und Schiffstour	Mittwoch, 07.06.
Dienstag, 01. August 2023	Landesgartenschau NRW Höxter	Mittwoch, 05.07.
Dienstag, 05. Sept. 2023	Bernkastel-Kues mit Schiffstour	Mittwoch, 02.08.

Einstiegsstellen: Tönisberg: Wartsberg, Klaßweg
St. Hubert: Tönisberger Straße, Markt / Café Poeth
Kempen: Kerkener Straße / Ecke Söderblomstraße
Kempen: Straelener Straße / Fußgängerbrücke
Kempen: Hessenring / Amtsgericht

Kartenverkauf: Senioren-Initiative, Kempen, ☏ 02152 1494-10 ab den genannten Terminen

Information: Reiseleiter Udo Steinhauer, Kempen, ☏ 02152 53091

Kunst & Kultur 2023		
Datum	**Ausstellungsbesuch und Führung**	**Kartenverkauf ab**
Dienstag, 31. Januar 2023	K20 Düsseldorf Mondrian.Evolution	Montag, 09.01.
Dienstag, 18. April 2023	Jan Vermeer Rijksmuseum Amsterdam	Montag, 20.03.
Hinweis: Die *Vermeer*-Ausstellung wird ohne Führung angeboten. In Verbindung mit dem Besuch im Rijksmuseum erhalten Sie jedoch einen uneingeschränkten Museumsbesuch.		

Einstiegsstellen: St. Hubert: Markt / Café Poeth
Kempen: Straelener Straße / Fußgängerbrücke
Kempen: Hessenring / Amtsgericht

Kartenverkauf: Senioren-Initiative, Kempen, ☏ 02152 1494-10 ab den genannten Terminen

Information: Reiseleiterin Elke Steinhauer, Kempen, ☏ 02152 53091

50Plus Tagesfahrten 2023		
Datum	**Reiseziel**	**Kartenverkauf ab**
Samstag, 04. Februar 2023	Ausstellungsbesuch „Barbarossa" in Cappenberg	Dienstag, 3. Januar
Samstag, 15. April 2023	Japanischer Garten Düsseldorf und Schiffstour	Mittwoch, 1. Februar
Samstag, 17. Juni 2023	Utrecht mit Schiffstour	Mittwoch, 1. März
Sonntag, 13. August 2023	Landgoed de Hamert mit Schiffstour	Montag, 3. April
Sonntag, 10. Sept. 2023	Dahliencorso Lichtenvoorde	Dienstag, 2. Mai
Samstag, 04. Nov. 2023	Kappesmarkt Raesfeld	Freitag, 1. September

Einstiegsstellen: wie B & B Fahrten (siehe oben)
Zustiege in Grefrath und Wachtendonk möglich

Kartenverkauf: Senioren-Initiative, Kempen, ☏ 02152 1494-10 ab den genannten Terminen oder direkt bei der Reiseleiterin

Information: Reiseleiterin Rose Terheiden, Kempen, ☏ 02152 519983 ab 17:30 Uhr

Reiseanmeldung

Erholungs- und Mehrtagesreisen

- Für alle Erholungs- und Mehrtagesreisen gilt:
  Die Anmeldung ist erst ab dem in der Reisevorstellung genannten Termin möglich. Vorherige Reservierungen werden NICHT angenommen, es gibt KEINE Vormerkungen. Dies gilt auch und insbesondere für die Reisen nach Borkum.
- Borkum-Anmeldung entsprechend der Reise-Info nur bei Herrn Ueberdick, ☏ 02845 807080.
- Für alle anderen Reisen melden Sie sich bitte im Vorstandsbüro bei Frau Großmann während der Bürozeiten Mo.bis Fr. von 9:00 bis 13:00 Uhr an und füllen das Anmeldeformular aus.
- Bei Fragen zur Reise wenden Sie sich bitte an den entsprechenden Reiseleiter.
- Für Nichtmitglieder berechnen wir einen Aufpreis von 50,00 € / Person.
- Die Anzahlung entsprechend der Reisebeschreibung ist innerhalb von 7 Werktagen nach Anmeldung ausschließlich auf unser Konto bei der Volksbank Kempen zu überweisen:
  IBAN: DE76 3206 1414 0701 3800 88.
  Die Anmeldung ist damit verbindlich. Eine separate Bestätigung erfolgt nicht.

Tagesfahrten Gruppe B & B sowie Kunst- & Kulturfahrten

Der Kartenverkauf erfolgt erst ab den genannten Terminen im Büro des Fahrdienstes zu den Bürozeiten: Mo. bis Fr. von 9:00 bis 13:00 Uhr.

Tagesfahrten Gruppe 50Plus

Der Kartenverkauf beginnt ab den genannten Terminen im Büro des Fahrdienstes zu den Bürozeiten: Mo. bis Fr. von 9:00 bis 13:00 Uhr oder unter ☏ 02152 519983 bei Frau Terheiden ab 17:30 Uhr. Sie können die jeweiligen Karten für die Tagesfahrten bar bezahlen oder auf das o.g. Konto mit Nennung des Fahrtzieles/Datum überweisen.

Allgemein

Termin- und Programmänderungen bleiben bei allen Reisen/Fahrten vorbehalten.
E-Mail: kontakt@altenhilfe-kempen.de, Internet: www.si-kempen.de.
Für alle Reisen gelten unsere Allgemeinen Reisebedingungen auf Seite 13.

Beruhigt buchen

Bei allen bisher abgesagten Reisen haben alle zum Zeitpunkt der Reiseabsage fest gebuchten Reiseteilnehmer nach Reiseabsage durch die **SENIOREN-INITIATIVE** ihre eingezahlten Gelder zurückerhalten.

Das wird auch 2023 so sein. Gutscheine hat die SI bisher nie angeboten und wird das auch in Zukunft nicht tun. Wenn Sie also eine Reise buchen, brauchen Sie sich diesbezüglich keine Sorgen machen. Wenn die SI im laufenden Jahr in einzelne Länder nicht einreisen darf oder im Reiseland oder nach Rückkehr in Deutschland eine Quarantänepflicht für den/die Teilnehmer besteht, wird die Reise nicht durchgeführt, sondern abgesagt. Der gezahlte Reisepreis wird umgehend und vollständig erstattet. Auf den Reiseanmeldungen für die Reisen werden Sie gebeten, Ihre IBAN Nr./Kontonummer anzugeben. Das erspart der Buchhaltung einen Anruf bei der möglichen Rückbuchung einer nicht stattgefundenen Reise.

erkunden die Region

... das war das sympathische Motto, unter dem vor einigen Jahren einige Tages– oder Halbtagstouren von unserem Mitglied Hanne Rogalla organisiert worden sind. Leider konnte sie ihre Initiative nicht weiter fortführen.

Der gute Gedanke aber bleibt: Es gibt sooo vieles Interessante in der Nähe zu erkunden!

Und das wollen wir mit unserem diesjährigen ganztägigen vereinsinternen Jahresausflug tun.

Es soll also durchaus nicht „in die Ferne gehen“ wie teilweise bei den Reisen, die auf den vorigen Seiten angeboten werden.

Es geht zwar ins Ausland, aber ins nahe, also in die Niederlande.

Lasst euch überraschen!

In der nächsten Ausgabe von „Älter werden in Wachtendonk“ werde ich Einzelheiten bekannt geben, die jetzt noch in der Vorbereitung sind.

Aus einem bestinmten Grund muss der Tagesausflug an einem Samstag stattfifnden. Wir haben dafür

Samstag, den 17. Juni 2023

vorgesehen. (Der Tag muss ja nicht schlecht sein; dann könnten auch diejenigen Mitglieder teilnehmen, die während der Woche gebunden sind.

Johannes Drießen

Was du noch nie gesehen hast, findest du dort, wo du noch nie warst.

(Afrikanisches Sprichwort)